

Bienvenue dans l'immensité de nos montagnes

Notre charte éthique : le respect du client et du milieu montagnard. Les conditions de qualité et de sécurité imposent que nos groupes soient limités à 14 personnes. Notre mission : vous faire découvrir en toute sécurité des endroits que vous ne pourriez pas parcourir seuls. À ce titre, nos petits groupes permettent une approche intime du milieu naturel et encouragent la convivialité. La raquette est une activité facile et joyeuse. Sans niveau technique, elle favorise les moments « relax » entre amis et en famille. À vos raquettes!!

Daniel, Accompagnateur en montagne, Instructeur en Nordic Walking, Photographe vidéaste, Spécialiste de la raquette et des grands treks himalayens. Créateur d'Attitude Raquette.

info-réservation 06.21.85.58.72 Inscriptions obligatoires

Conseils pour un équipement hivernal

Quelque soit le temps, au moment du départ, sachez qu'en montagne, il faut toujours garder à l'esprit que les variations de température sont parfois très importantes suivant l'heure, l'exposition au soleil, l'altitude...

Suivez systématiquement ces indications pour une parfaite sécurité :

- Se protéger du froid : anorak ou polaire + coupe-vent, sans oublier gants et bonnet.
- Se protéger du soleil : lunettes, crème et stick solaires.
- S'alimenter : eau et « en-cas » (barres céréales, bonbons...). Apportez (si vous en possédez) jumelles et loupe pour l'observation de la faune et de la flore.

• Le sourire et la bonne humeur sont les bienvenus!





Après votre séjour enneigé... Ça vous dirait un séjour en Égée?

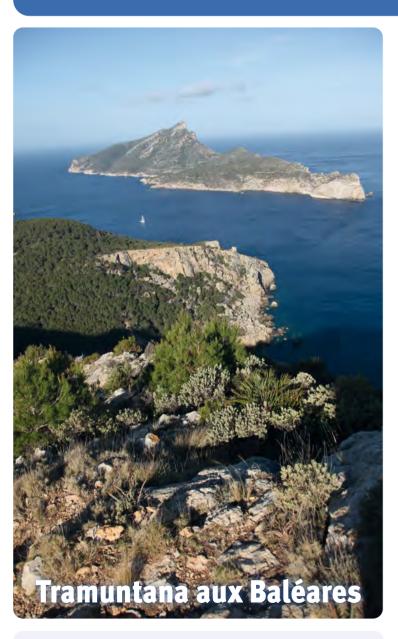


Grèce - Baléares - Népal

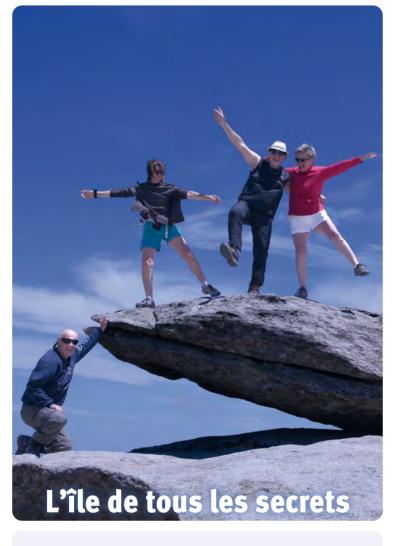


Ces voyages sont programmés toute l'année avec l'agence Suivez ce lien pour les dates, contenus, prix et détails de ces destinations ou contactez le 06.21.85.58.72





Loin des foules des plages du sud de l'île se trouve une chaîne de montagnes aux splendides paysages en partie sculptés par l'homme. Classée par l'UNESCO comme « Patrimoine mondial de l'humanité ». Séjours d'une semaine.



Ce séjour est orienté autour de randonnées en montagne et de randonnées aquatiques débouchant sur des plages aux eaux cristallines. Vous découvrirez un genre de vie qui rend ses habitants joyeux et centenaires. Le séjour est agrémenté de cours de cuisine et d'œnologie, fêtes traditionnelles... Vous serez hébergés dans une ferme viticole agro-bio.



L'une des plus belles îles de la Grèce.
Découverte de ce joyau de l'Égée, rencontre de ses habitants et randonnées dans une montagne aux points de vue hors du commun.
Villages et monastères à l'architecture exceptionnelle...



Un trek himalayen dans les mythiques et sublimes paysages népalais des plus grandes montagnes et vallées du monde. Séjour inoubliable de trois semaines en été et en automne.











L'accueil du dimanche

LES RENDEZ-VOUS AVEC DANIEL...

Devant le POINT INFO OFFICE du TOURISME

de PLAGNE SOLEIL à 10 h 15 et PLAGNE VILLAGES à 10 h 30 Sur le front de neige de PLAGNE CENTRE de 11 h à 11 h 45 au dessus de Plagne Souvenirs sur la terrasse du restaurant 'LES COCOTTES'

Prise de contact et informations. Pour ceux qui le souhaitent, mises à disposition de raquettes pour un petit tour expérimental.



9 h 30 à 11 h 45

Le canvon du Colorado LUNDI Une belle curiosité géologique à découvrir.

MARDI Dans le désert blanc Au sein des superbes petites dolines.

MERCREDI La cembraie sur gypse Une forêt d'altitude exceptionnelle.

JEUDI Forêt des colosses

Une descente ludique inoubliable. **VENDREDI** Sortie surprise

En fonction des conditions météo + apéro (5 €).

Randonnées de l'après-midi

DIMANCHE 13 h 30 - 16 h **Vos premiers pas...**

Initiation et remise en jambes. Apprentissage ou rappel des gestes fondamentaux qui permettent de prendre confiance. Marche sur un joli chemin.

15 €

30 €

30 €

30 €

35 €

LUNDI 13 h 30 - 16 h 30 Raquette et découverte

Balade ludique avec des traces d'animaux et de jolis parcours dans un petit canyon.

MARDI 13 h 30 - 16 h 30 Raquette et découverte

Découverte d'un écosystème unique au monde. La beauté poétique de ce site vous enchantera.

MERCREDI 13 h 30 - 16 h 45 30 €

Raquette en forêt
La vie de la forêt... Ses clairières, son silence, ses traces
d'animaux et les vues sur le Beaufortain et le Mont-

JEUDI 30 € 13 h 30 - 17 h Raquette au bord du ruisseau

Sur un joli chemin descendant le long du ruisseau dans un paysage bucolique.

VENDREDI 13 h 30 - 16 h 45 **Raquette surprise**

En fonction des conditions météo + apéro (5 €). « C'est forcément beau et ludique pour la dernière sortie de la semaine!»

info-réservation 06.21.85.58.72 **Inscriptions obligatoires DANIEL, VOTRE GUIDE RAQUETTE** Nous passons vous chercher en minibus pour nous rendre au départ de l'activité. Rendez-vous... ...devant L'OFFICE DU TOURISME de votre station. AIME PLAGNE PLAGNE 2000 SOLEIL PLAGNE CENTRE BELLE PLAGNE PLAGNE

Vous n'achetez pas un prix, mais une prestation avec...

Des accompagnateurs en montagne diplômés d'état et expérimentés.

Le prêt des raquettes, bâtons, jumelles, transports en minibus, boissons chaudes, génépi...

FORFAITS - 1/2 journées :

• 3 sorties : 84 €

• au delà : 25 €/sortie

LES RÉDUCTIONS : -10 % pour les familles (4 personnes minimum, sauf Nocturnes)

MOYENS DE PAIEMENT:

Espèces Chèques Chèques-Vacances

Attitude Raquette Raquette Académie ..une même équipe à votre service Cochez la ou les cases pour lesquelles vous nous choisissez Notre activité est la moins chère des Sports d'Hiver! Nous avons le meilleur programme! **■** Nous sommes les plus sympathiques! La raquette : le meilleur moyen de découvrir la montagne !

La raquette : le déplacement sur neige le moins polluant !

Nous sommes les plus beaux!

Notre bronzage est 100% naturel!

ue les journées deviennent plus longues et que la neige est toujours présente, nous vous proposons l'espace d'un week-end avec nuitée en refuge, de profiter de la montagne sauvage du Beaufortain. Programme de deux ou trois jours sur demande.

Formules à l'engagement
Un guide rien que pour vous ou votre groupe... Contactez-nous pour affiner votre projet!



Raquette et patrimoine

Les sites visités sont d'une beauté et d'un intérêt exceptionnels. Réservation au plus tôt, vivement recommandée avant le mardi 12 h. Nombre limité à 8 personnes avec le transport en minibus.

9 h 30 - 16 h 30

Une belle randonnée de proximité à la journée autour du

Vue panoramique sur le Beaufortain et le massif du Mont-Blanc avec un passage de col, traversées de forêts et clairières.

MERCREDI 9 h 15 - 17 h 00

54 €

Sur le versant du soleil, visite d'une « montagnette de Tarentaise» et rencontre avec un genre de vie disparu. Rando dans une ancienne vallée glaciaire à l'immense beauté. Avec une longue vue, nous observerons la très probable présence des chamois et bouquetins dans leurs territoires hivernaux. Nous ferons une pause pour un thé/café dans l'authentique chalet de notre ami le berger à la lueur des bougies et dans la chaleur d'un petit feu de bois si nécessaire.»

Marche facile jusqu'à un village de chalets classés « monuments historiques ». Vue sur de la chalets classés exceptionnelle! Emmenez votre repas, nous nous chargeons du café et du génépi. Nous nous rendrons avec notre navette personnelle sur le site proche de la frontière italienne.

Les APÉROS sous les étoiles

Pour ces sorties « Apéro sous les étoiles », il est impératif de contacter Benoit au 06.58.13.36.18.



MERCREDI 18h/20h Apéro et flambeaux

Balade en raquettes sous les étoiles pour un apéritif conviviale à base de produits locaux et artisanaux.



MARDI ET JEUDI

35 € Les Apéro Luges à partir de 17 h

Vous connaissez Mario Kart ? Remplacez les karts par des luges et vous aurez l'esprit ludique de cette descente XXL pleine de sensations! Un apéritif à base de produits locaux vous attendra sur la ligne d'arrivée!



Garde d'enfants à votre domicile **MARTINE**: 06.13.68.22.87.

Par mesure de sécurité et par respect pour nos clients, les groupes sont limités en fonction du type de sortie : 8 à 14 personnes maximum.

